

|              | DIMARTS<br>4  |      | DIMECRES<br>5   |   | DIOUS<br>6  |         | 7   |   |
|--------------|---|------|---|---|---|---------|---|---|
| Primer plat: | Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols, ceba, pernil dolç, truita francesa) | 3, 8 | Llentíes cuinades vegetarianes (patata, pastanaga, ceba, carabassa, mongetes verdes, col, coiflori) | 0 | Macarrons amb tonyina i salsa de tomàtiga               | 1, 2, 4 | Crema de verdures (patata, carabassa, pastanaga, espinacs, ceba, porro) | 2 |
| Segon plat:  | Braç de carn picada   | 2, 3 | Truita de pernil dolç (ou)  | 3 | Lluç al forn  | 4       | Piteres de pollastre al curry   | 2 |
| Guarnició:   | amb puré de patata  | 1, 2 | amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)                         | 0 | amb amanida verda (lletuga, tomàtiga, cogombre, olives) | 0       | amb arròs blanc   | 0 |
| Postre:      | Fruita  |      | Fruita  |   | logurt  | 2       | Fruita  |   |

Sopars: *Ensalada de tonyina amb pa*10 *Crema de pastanaga (pastanaga, patata, porro, ceba, tomàtiga)*11 *Ciurons escaldins (amb patata, ceba, tomàtiga, carabassa)*12 *Arròs de peix (amb brou de gerret i morralla)*13 *Mongetes pintes cuinades (patata, pastanaga, ceba, carabassa, mongetes verdes, col)*14 *Burballes Mallorquines*15 *Piteres de pollastre a la planxa*16 *Filet de gallineta (peix blanc) a la planxa*17 *Truita d'espinacs, all tendre, pèsols, carxofa) (ous)*18 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*19 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*20 *amb xampinyons i patata al forn*21 *Fruita*22 *logurt*23 *amb menestra de verdura (patata, pastanaga, mongetes verdes, pèsols)*24 *Mussoia al forn*25 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*26 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*27 *amb xampinyons i patata al forn*28 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*29 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*30 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*31 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*32 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*33 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*34 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*35 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*36 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*37 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*38 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*39 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*40 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*41 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*42 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*43 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*44 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*45 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*46 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*47 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*48 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*49 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*50 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*51 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*52 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*53 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*54 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*55 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*56 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*57 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*58 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*59 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*60 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*61 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*62 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*63 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*64 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*65 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*66 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*67 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*68 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*69 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*70 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*71 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*72 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*73 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*74 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*75 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*76 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*77 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*78 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*79 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*80 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*81 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*82 *amb amanida variada (lletuga, tomàtiga, blat de moro, pastanaga, remolatxa)*

Temps amb tonyina i pa

Sopa

Caldar amb verdures i pa

Pamboli amb formatge tendre

Truita francesa amb tomàtiga i ceba

## AL·LÈRGENS ALIMENTARIS

- 0: No conté al·lèrgens  
 1: Gluten  
 2: Llet i lactis  
 3: Ous  
 4: Peix  
 5: Marisc  
 6: Fruits secs  
 7: Apid  
 8: Soja  
 9: Mol·lissos  
 10: Sulfit  
 11: Mostassa  
 12: Sesam  
 13: Cacauets  
 14: Tramussos

Plat ecològic  
 Producte de proximitat  
 Producte de temporada  
 Producte de temporada i

Tots els menús es serviran únicament amb aigua com a beguda.  
 Per cuinar s'utilitza oli d'oliva alternat amb oli de gira-sol alto oleic.  
 Els logurts contenen una quantitat de sucre inferior a 12,3 g/100 ml.  
 Important informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària.

Dietista: Mª Magdalena Bonnin Lliteras