

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Primer plat: Segon plat i guarnició: Postre:					1
Per sopar:					
	4	5	6	7	8
Primer plat: Segon plat i guarnició: Postre:					
Per sopar:					
	11	12	13	14	15
Primer plat: Segon plat i guarnició: Postre:	Crema de carabassa 2 Pollastre rostit al forn 0 amb patates 0 Fruita	Llenties cuinades 0 Lluç a la planxa 4 amb amanida 0 Fruita	Arroç tres delícies 3, 5, 8 Llom metxat 2 amb puré de patata 1 Fruita	Ciurons trempats amb tonyina 4 Truita de patata 3 amb menestra de verdura 0 Fruita	Sopa 1 Croquetes de bacallà 1, 2, 3, 4, 5, 9 amb amanida 0 logurt 2
Per sopar:	Pamboli amb pernil dolç i tomàtiga trempada	Ous a la planxa amb pamboli	Ensalada de tonyina amb pa	Lluç a la planxa amb arroç blanc	Bollit de pollastre amb verdures
	18	19	20	21	22
Primer plat: Segon plat i guarnició: Postre:	Arroç brut 0 Truita de formatge 2, 3 amb amanida 0 Fruita	Crema de verdures 2 Mussola al forn 4 amb patates 0 Fruita	Macarrons amb tonyina 1, 2, 4 Pitèeres de pollastre a la planxa 0 amb verdures al forn 0 Fruita	Ensalada mixta amb ou bollit 3 Braç de carn picada 2, 3 amb arroç blanc 0 logurt 2	Mongetes blanques cuinades 0 Lluç al forn 4 amb patates 0 Fruita
Per sopar:	Pitèeres de pollastre amb verdures a la planxa	Ous amb tomàtiga	Nuggets de peix amb amanida	Lluç a la jardinera	Pizza casolana "prosciutto"
	25	26	27	28	29
Primer plat: Segon plat i guarnició: Postre:	Sopa sofregida 1 Mussola a la planxa 4 amb amanida 0 Fruita	Ensalada d'arroç 0 Llom a la caçadora 2 amb patates 0 Fruita	Ciurons cuinats 0 Lluç a la marinera 2, 4, 5, 9 amb arroç blanc 0 Fruita	Crema de xampinyons 2 Pollastre rostit al forn 0 amb patates 0 Fruita	Llenties cuinades 0 Truita de pernil dolç 3 amb amanida 0 logurt 2
Per sopar:	Truita francesa amb tomàtiga trempada	Calamar amb verdures i pa	Bollit de verdures i ou	Hamburguesa de tonyina amb amanida	Salmó a la planxa amb arroç blanc

Al·lèrgens alimentaris:	1: Gluten	5: Marisc	9: Mol·luscs	13: Cacauets	Important informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària. Dietista: M ^a Magdalena Bonnín
	2: Llet i lactis	6: Fruits secs	10: Sulfit	14: Tramussos	
	3: Ous	7: Apid	11: Mostassa	0: No conté al·lèrgens	
	4: Peix	8: Soja	12: Sèsam		

Tots els menús inclouen **pa i aigua**. Les ensalades estan amanides amb **oli d'oliva**. Per cuinar s'utilitza **oli d'oliva** alternat amb **oli de gira-sol alto oleic**