

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1	2	3	4	5
Primer plat:	FESTIU	Crema de verdures	Mongetes pintes cuinades	Ensalada mixta (amb ou bollit)	Arròs de peix
Segon plat		Pollastre a la planxa	Calamar amb ceba	Macarrons a la bolonyesa	Truita de verdura
i guarnició:		amb patates	amb patates		amb amanida
Postre:		Fruita 2	Fruita 5,9	Fruita 1,2,3	logurt 2,3,4,5,9
Per sopar:		Truita francesa amb tomàtiga i pa	Indiot amb xampinyons	Peix planxa amb amanida	Pollastre planxa amb patata i verdura bollida
	8	9	10	11	12
Primer plat:	Sopa	Cuinat de llenties	Arroç tres delícies	Crema de carabassa (amb crostons)	Ciurons trempats (amb tonyina)
Segon plat	Mussola al forn	Truita de patata	Llom metxat	Lluç a la planxa	Pollastre al forn
i guarnció:	amb patates i verdures	amb amanida	amb xampinyons i puré de patata	amb arroç blanc i amanida	amb patates
Postre:	Fruita 1,4	Fruita 3	Fruita 1,2,3,5,8	logurt 1,2,4	Fruita 4
Per sopar:	Truita francesa amb pa i tomàtiga trampada	Lluç al vapor amb xampinyons	Pamboli amb formatge	Trampó amb tonyina i arroç	Sopeta
	15	16	17	18	19
Primer plat:	Llenties cuinades	Crema de carabassó	Ensalada mixta (amb tonyina)	Arroç brut	Fideví
Segon plat	Medallons de lluç arrebossat al forn	Braç de carn picada amb salsa	Piters de pollastre amb salsa de curry	Truita de carabassó	Mussola a la mallorquina
i guarnció:	amb amanida	i patates	i arroç blanc	amb amanida	amb patates
Postre:	Fruita 1,3,4	Fruita 2,3	Fruita 2,4	Fruita 3	logurt 1,2,4,6
Per sopar:	Bollit de patata, verdures i pollastre	Salmó planxa amb pastanaga i arroç vapor	Sopa	Lluç amb amanida	Pamboli amb formatge
	22	23	24	25	26
Primer plat:	Arroç de peix	Sopa d'estrelles	Crema de pastanaga (amb crostons)	Ensalada mixta (amb ou bollit)	Mongetes pintes cuinades
Segon plat	Hamburguesa a la planxa	Pollastre al forn	Filet de lluç al forn	Pizza casolana de tonyina	Truita de patata
i guarnció:	amb amanida	amb patates i amanida	amb patates		amb amanida
Postre:	Fruita 1,2,3,4,5,8,9,10,12	Fruita 1	Fruita 1,2,4	logurt 1,2,3,4	Fruita 3
Per sopar:	Lluç al vapor amb bròquil	Truita de formatge amb trampó	Hamburguesa de ciurons amb amanida i pa	Sèmola d'arroç	Pamboli amb pernil salat
	29	30	31		
Primer plat:	Sopa sofregida	Arroç blanc amb salsa de tomàtiga	Ciurons trempats (amb ou bollit)		
Segon plat	Bollit de verdures i verat	Piters de pollastre a la planxa	Mussola al forn		
i guarnció:		amb amanida	amb patates		
Postre:	Fruita 1,4	Fruita 2	Fruita 3,4		
Per sopar:	Pamboli amb pernil dolç	Fideus de peix	Truita de patata amb amanida		
Al lèrgens alimentaris:	1: Gluten 2: Llet i lactis 3: Ous 4: Peix	5: Marisc 6: Fruits secs 7: Àpid 8: Soja	9: Mol·luscs 10: Sulfit 11: Mostassa 12: Sèsam	13: Cacauets 14: Tramussos	Important informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària. Dietista: M ^a Magdalena Bonnin

Tots els menús inclouen **pa i aigua**. Les ensalades estan amanides amb **oli d'oliva**. Per cuinar s'utilitza **oli d'oliva** alternat amb **oli de gira-sol alto oleic**