

Substàncies que poden causar al·lèrgia alimentària: 1 Gluten,
2 Llet, lactis, 3 Ous, 4 Peix, 5 Marisc, 6 Fruïts secs, 7 àpid, 8 Soja

No obstant la informació dels al·lèrgògens, és obligació del
comensal informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària
per tal de poder ajustar el menú a les seves necessitats

Resa d'ull via
Collegada
10083
Alfons

Sopeta	1	Crema de carabassó
Truita francesa amb amanida	2	Tumbet de mussola
Fruïta		Fruïta
1,2,3		1,2,3,4

5	6	7	8	9
Lenties	Amanida d'arròs (cuixot dolç, truita, gambes, pastanaga...)	Macarrons amb tonyina i verdures	Mongetes blanques cuinades	Purè de verdures
Aguaiat de carn magra amb verdura	Truita francesa amb ensalada, tomàtiga i soja	Pitera de pollastre arrebossada amb amanida variada	Medallons de lluç amb patata forn	Pollastre amb salsa i arròs blanc
Fruïta	Fruïta	Fruïta	Fruïta	Fruïta
1,2,3,4,5,6	1,3,4,5,8	1,2,3,4,5	1,2,3,4,5	1,2,3

12	13	14	15	16
FESTA	Arròs brut	Ciurons	Amanida de pasta de colorins amb ou	Crema de pastanaga amb crostons
	Truita francesa farcida de formatge amb lletuga variada	Indiot amb verdures i purè de patata	boïlt i xitxaros	Cuixetes de pollastre rostides amb patata daus
	logurt	Fruïta de temporada	Filet de llenguado amb allets, julivert i amanida / Fruïta	Fruïta
	1,2,3	1,2,3	1,2,3,4,5	1,2,3

19	20	21	22	23
Lenties pardina eco	Brou de carn amb estrelletes	Crema de carabassa amb crostons	Arròs amb verdures	Fideus de peix
Truita de patata amb amanida	Pollastre rostit amb pastanaga	Vedella amb salsa de ceba i arròs	Peix a n'ies forn sense patata	Aguaiat de pilotes i verdura variada
Fruïta	logurt	Fruïta	Fruïta	Fruïta
1,2,3	1,2,3,6	1,2,3	1,2,3,4,5	1,2,3,6

26	27	28	29	30
Espaguetti bolonyesa	Purè de verdures	Sopeta	Lenties pardina eco	Sopa reina (amb carneta, ou boïlt i sémola)
Truita francesa farcida de cuixot	Llom amb patata forn	Filet de peix planxa	Piters de pollastre planxa amb patata forn	Filet de lluç amb pastanaga i còfflori bollides / Fruïta
Amanida	Fruïta	Amanida	Fruïta	
1,2,3	1,2,3	1,2,3,4		1,2,3,4,5

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Llenties	2
Aguait de pilotes	
Fruita	
1,2,3,6	

Sopa de pinyonet	3
Bistec de porc amb mongetes	
tendres saltejades	
Fruita	
1,2,3	

Ciurons cuinats	4
Pitera de pollastre amb allels,	
amanida i patata frita	
Fruita	
1,3	

Arròs de peix	5
Truita de formatge	
Ensalada	
Fruita	
1,2,3,4,5	

Macarrons amb salsa de tonyina	6
Indiot planxa amb mongetes i pastenaga / logurt	
1,2,3,4	

Arròs amb salsa de tomàtiga	9
Pollastre rostit	
Ensalada	
Fruita	
1,2,3	

Sopeta	10
Llom a la caçadora amb verdura i sense patates	
logurt	
1,2,3	

Llenties eco	11
Truita de patata amb amanida	
Fruita	
1,2,3	

Espagueti amb salsa de bolets	12
Filet de llenguado planxa amb salsa verda, pèsols	
Fruita	
1,2,3,4,5	

Mongetes blanques cuinades	13
Daus d'ediot amb salsa	
Flam d'ou casolà	
1,2,3,6	

Llenties	16
Pitera de pollastre planxa amb tomàtiga	
Meló eco	
1	

Arròs de peix	17
Filet de lluç amb verdura	
logurt	
1,2,3,4,5	

Ciurons	18
Braç de carn picada amb verdures	
Fruita	
1,2,3	

Magnòlies bolonyesa	19
Truita francesa amb amanida	
Gelatina amb trossos de fruita	
1,2,3	

Crema de xampinyons	20
Tumbet de mussola	
Meló eco	
1,2,3,4,5	

Sopeta	23
Cuixetes de pollastre amb amanida	
Fruita	
1,2,3,6,8	

Crema de carabassó	24
San Jacobos al forn amb patata bollida	
logurt	
1,2,3,6,	

Fideus de peix	25
Ous bollits amb ensalada	
Fruita	
1,2,3,4,5	

Llenties eco	26
Vedella a la jardineria amb arròs blanc	
Fruita	
1,2,6	

Arròs brut	27
Filet de llenguado planxa amb amanida	
Fruita	
1,2,3,4,5	

30

Sopa de brou

Ous farcits

Amanida variada

logurt

1,2,3

Substàncies que poden causar al·lèrgia alimentària: 1 Gluten,

2 Llet, lactis, 3 Ous, 4 Peix, 5 Marisc, 6 Fruits secs, 7 àpid, 8 Soja

No obstant la informació dels al·lèrgògens, és obligació del

comensal informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària

per tal de poder ajustar el menú a les seves necessitats

Res d'ull i la
ca IB0083

21/11

Dilluns

Dimarts

Dimércoles

Dijous

Divendres

1		2		3		4	
Crema de carabassa amb crostons Estofat de vedella amb puré de patata Fruïta 1,2,3,6		Arròs de peix Pollastre amb allets i xampinyons Fruïta 1,2,3		Llenties Croquetes de bacallà amb ensalada Fruïta		Tallarins amb tonyina Truita francesa amb amanida Fruïta 1,2,3	

7	8	9	10	11
DIA NO LECTIU. FESTA		DIA NO LECTIU. FESTA		Fideuà Medallons de lluç amb ensalada Fruïta 1,2,3,4,5

14	15	16	17	18
Llenties Braç de carn picada amb pastenaga, xampinyons i arròs Fruïta 1,2,3,6	Sopeta Indiot amb salsa caçadora i verdures logurt 1,2,3	Arròs de peix Truita francesa amb ensalada Fruïta 1,2,3,4,5	Crema de verdures Filet de lluç planxa amb patata bollida Gelatina amb fruita 1,2,3,4,5	Sopa sofregida Salsitxa fresca amb tomàtiga trempada Fruïta 1,2,3

21	22
Mongetes cuinades Calamar amb salsa de ceba Fruïta 1,2,3,4,5	Sopa de Nadal (farcida) Piters de pollastre arrebossades amb patata daus form i ensalada Dolços de Nadal 1,2,3,6

Substàncies que poden causar al·lèrgia alimentària: 1 Gluten,
2 Llet, lactis, 3 Ous, 4 Peix, 5 Marisc, 6 Fruïts secs, 7 àpid, 8 Soja
No obstant la informació dels al·lèrgens, és obligació del
comensal informar a la cuina de qualsevol al·lèrgia alimentària
per tal de poder ajustar el menú a les seves necessitats